

Sportliche Aufnahmeprüfung für diverse Sportarten 2026

- Teilnehmerinnen und Teilnehmer:** Athletinnen und Athleten, die sich fristgerecht bis am Montag, den 2. Februar 2026 für die Aufnahmeprüfung diverser Sportarten an der SSGD angemeldet haben. Schulische Aufnahmeprüfungen und Termine sind separat zu beachten.
- Die Athletin oder der Athlet muss im Besitz einer gültigen Swiss Olympic Card sein, unmittelbar eine Card in Aussicht haben oder einen adäquaten Leistungsausweis vorlegen können.
- Wann:** Die Teilnahme wird mit Schreiben vom Sekretariat der SSGD bestätigt. Die Aufnahmeprüfung findet am Dienstagnachmittag, den 24.03.2026, ab ca. 14.00 Uhr in Davos statt.
- Ablauf:** Analog dem Prüfungsablauf im Anhang.
- Informationen:** Das detaillierte Programm folgt über das Aufgebot ca. 2 Wochen vor dem Prüfungstermin.
- Verpflegung:** Auf Wunsch können Mahlzeiten an der SSGD eingenommen werden.
- Kontaktperson:** Ruben Bemelmans, ruben.bemelmans@sportgymnasium.ch
Sekretariat, info@sportgymnasium.ch oder unter 081 410 01 70.
- Wichtig:** Bitte beachtet die Anforderungen im Anhang unter Punkt 4 im Prüfungsablauf. Diese Dokumente müssen vorab bis spätestens *einen Monat* vor Prüfungstermin bei Ruben Bemelmans eingereicht worden sein.
- Anhang:** Prüfungsablauf.
- Aufnahmeentscheid:** Der definitive Aufnahmeentscheid wird im Anschluss an die Aufnahmekommissionssitzung vom 31.3.2026 der Athletin oder dem Athleten bzw. den Erziehungsberechtigten schriftlich mitgeteilt.
- Rechtsmittel:** Die Selektionsentscheide sind definitiv.
Ein Wiedererwägungsverfahren kann nur bei einem offensichtlichen Verfahrensfehler eingereicht werden. Dieses ist schriftlich und begründet an den Rektor der SSGD einzureichen.

Prüfungsablauf

Sportartübergreifende Athletikprüfung

Bei der Aufnahmeprüfung werden verschiedene Sportkompetenzen getestet. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem Physio-Check und der Überprüfung der Fähigkeit zur qualitativen Umsetzung einer neu gestellten Aufgabe. Die Aufgabenstellung erfolgt vor Ort.

1) Physio-Check

Die Aufgaben werden vor Ort gestellt. Überprüft werden die Ausführungsqualität und die Mobilität.

2) Gleichgewichts- und Koordinationstest

Verschiedene anspruchsvolle Übungen werden erklärt und vorgeführt. Diese müssen von den Athletinnen und Athleten nachgemacht werden. Bewertet werden die Qualität der Ausführung und die Fähigkeit, die Vorgaben umsetzen zu können. Die Aufgabenstellung erfolgt vor Ort.

3) Persönliches Gespräch

Im Anschluss an die Aufnahmeprüfung erfolgt noch ein persönliches Gespräch, in welchem die gelisteten Unterlagen unter Punkt 4 besprochen werden.

4) Weitere Unterlagen

Sind bis spätestens *einen Monat* vor Prüfungstermin digital an ruben.bemelmans@sportgymnasium.ch einzureichen.

1. Medical Report der sportmedizinischen Untersuchung.
Es wird empfohlen diesen im Spital Davos zu absolvieren.
Für Termine: info@davossportshealth.ch
2. Empfehlungsschreiben des (Kader)Trainers und/oder Pro mit Angaben zu folgenden Punkten:
 - Trainingsvolumen,
 - Trainingsplanung (Jahres- und detaillierte Wochenplanung unter Beachtung der SSGD Trainingsfenster, inkl. Trainingsfenster des Clubs/Verbands beilegen)
 - Leistungszustand allgemein,
 - Resultate-Übersicht der letzten Saison
 - Ist/Soll Werte technisch und taktisch
 - Handicap (Golf),
 - Ist/Soll Werte physisch
 - Testergebnisse Leistungstest Verband/ Kader,
 - Entwicklungspotenzial,
 - Kaderangehörigkeit,
 - Nationales Ranking im Jahrgang,
 - Mentale Aspekte,
 - Persönliche Eindrücke,
 - Charakter,
 - Umfeld Analyse/ Familie
3. Persönliches Schreiben der Athleten/innen bezüglich
 - Motivation für die Aufnahme an der SSGD und eine

- 5 Jahre Karriereplanung im Bereich Sport.
- Angaben zum aktuellen Swiss Olympic Talentcard Status.

Weitere Auskünfte gibt es unter folgenden Telefonnummern 081 410 01 70 (Sekretariat) oder 077 426 7250 (R. Bemelmans, Verantwortlicher für diverse Sportarten).

Davos, August 2025